

Título: Efeitos das microcorrentes no tratamento para rejuvenescimento facial: relato de caso

Autor(es) Marina Ferreira; Júlia Souki Diniz*

E-mail para contato: julia@live.estacio.br

IES: FESBH

Palavra(s) Chave(s): Rejuvenecimento Facial; Microcorrentes; Fisioterapia Dermato Funcional

RESUMO

O envelhecimento é um processo gradual e progressivo, mais evidente após a 3ª idade. A exposição da pele a fatores prejudiciais facilitam a formação de radicais livres, degenerando a integridade celular. As rugas são ocasionadas devido o enrijecimento do colágeno, componente muito importante do tecido conjuntivo. São classificadas como superficiais ou profundas, dividem-se em rugas gravitacionais, finas e de expressão. As rugas de primeiro grau representam um tipo inicial, localizando-se nas pálpebras superiores e às vezes pequenas linhas próximas ao ângulo lateral do olho. As rugas de segundo grau são mais frequentes. As rugas de terceiro grau são acompanhadas por excesso de tegumento. As Microcorrentes, ou MENS (Micro Electro Neuro Stimulation) promovem revitalização cutânea devido o incremento de fibroblastos e alinhamento do colágeno. Utiliza correntes de baixa frequência, contínuas ou alternadas, são subsensorias, o que não gera desconforto ao paciente. As MENS atingem as camadas mais profundas da pele, aumentando a atividade celular e potencializando a produção de colágeno e elastina. Esta terapia possui efeitos temporários, porém, conforme a evolução do tratamento, os benefícios vão se prolongando devido à ação das correntes continuarem agindo mesmo após o seu término. Relato de caso: Paciente A.A.A.P., 40 anos, do lar. Faz uso na pele de ácido retinóico e filtro solar. Na avaliação observou-se rugas do tipo III pela escala de Goglaui. As rugas são evidentes em região frontal, glabellar, e periorbicular; estáticas e dinâmicas. Possui boa tonicidade e hidratação e não apresenta acne. Realizamos 6 sessões da MENS nas fases de Normalização, Nutrição e estimulação da pele. Como resultados, observou-se amenização das rugas em região periorbicular, normalização e hidratação da pele. Concluiu-se que o uso da MENS tem efeito satisfatório na amenização das rugas em região periorbicular e na normalização da pele. Sugere-se que novos estudos nesta e em outras populações para que sejam avaliados os impactos dessa técnica no sucesso do tratamento.